
Weitere Informationen Outdoor-Erste-Hilfe Kurse MTB am 30./31. März 2019

Teilnahmevoraussetzungen

- Volljährigkeit
- Technische Basiskenntnisse und Bedienfähigkeit für das eigene Bike
- Fahrsicherheit: das sichere Befahren von Trails der Schwierigkeit S1 Singletrailskala muss gegeben sein
- Kondition: für ca. 20 km und bis 500 hm
- Verbindliche, vollständige Anmeldung und vollständige Entrichtung der Teilnahmegebühr

Weitere Ausstattung

- Mountainbike in technisch einwandfreiem Zustand
- Pedelecs (eMTB) können im Lehrgang genutzt werden. Akzeptiert werden ausschließlich MTB-Pedelecs (Unterstützung bis 25 km/h). Aus rechtlichen Gründen werden getunte Pedelecs und S-Pedelecs ausgeschlossen.
- Reifen mit ausreichend Profil, regen- und trailtauglich (keine ‚Slicks‘)
- Es besteht Helmpflicht während der gesamten Tour
- ggf. weitere persönliche Schutzausrüstung (z. B. Protektoren)
- wetterfeste & an die Witterung angepasste MTB Kleidung, die schmutzig werden darf (!), da jeder Teilnehmer auch mal als Verletzter im Gelände liegen wird, unbedingt auch festes Schuhwerk (normale Turnschuhe sind fürs Gelände nicht ausreichend – die Schuhe müssen eine gute Sohle haben)
- 1. Hilfe-Set
- Schreibzeug inkl. Papier für Notizen/Ideen
- Geld für die eigene Versorgung (Übernachtung/Verpflegung ist nicht in der Kursgebühr enthalten)
- Dinge des persönlichen Bedarfs
- Fahrradschloss (insbes. für Heimschläfer damit das Bike während der Theorie sicher steht)

Unterkunft

Hinweis: Weder *Trailskills* noch *Dani Hornsteiner* sind Reiseveranstalter. Wenn du eine Übernachtung benötigst wende dich für die Buchung bitte direkt an die Pension Siller, Tel.: 07194-9545830

Weitere Infos zur Pension: www.gasthof-siller.de

Bei Fragen:

TRAILSKILLS
Marcus Euerle
post@trailskills.de
+49 (0) 171 931 8349